

# Eleonora Carraca

**Data di nascita:** 17/01/1988 **Nazionalità:** Italiana **Numero di telefono:**

(+39) 3285667708 (Cellulare) **Indirizzo e-mail:** [eleonoracarraca8@gmail.com](mailto:eleonoracarraca8@gmail.com)

**Indirizzo:** Via Giudice L. Visconti 1 - Olbia, Italia (Abitazione)

## PRESENTAZIONE

Ciò che mi contraddistingue è sicuramente la buona volontà e l'impegno che cerco di mettere nelle attività che svolgo. Sono una persona molto metodica che predilige attività ordinarie e consuete, sia da svolgere in autonomia sia in un team di lavoro, in cui riesco a dare il meglio in un clima di cordialità e senza tensioni.

## ESPERIENZA LAVORATIVA

25/01/2023 – 25/07/2023 Olbia, Italia

**ADDETTO ALLA SEGRETERIA TRAMITE PROGETTO INCLUDIS CROCE**

ROSSA ITALIANA COMITATO DI OLBIA addetta di segreteria con compiti di

archiviazione

05/2018 – 07/2018

**OPERATORE SOCIO SANITARIO - TIROCINANTE** PRESSO OSPEDALE GIOVANNI PAOLO II – OLBIA CASA DI CURA TERRANOVA – OLBIA ISTITUTO BAMBIN GESÙ –

Ho svolto il tirocinio curriculare: affiancamento nella cura dell'igiene personale, nella somministrazione dei pasti e delle terapie, rifacimento dei letti.

23/07/2019 – 31/08/2019

**AUTO CUOCO** DAMA SNC OLBIA (SS) VIA REGINA ELENA 62

Preparazione della linea ingredienti e aiuto nella realizzazione e impiattamento delle pietanze

01/08/2015 – 31/08/2015

**OPERATRICE DI FAST FOOD** CORTESA SRL OLBIA (SS) AEROPORTO COSTA SMERALDA

Sistemazione sala e banchi buffet. Aiuto in cucina

16/06/2011 – 19/09/2011

**ADDETTA ALLA PREPARAZIONE E COTTURA DEI CIBI** PIZZERIA IL NURAGHE DI MARCIS GIANFRANCO – OLBIA

Preparazione della linea e di pasti veloci. Cottura e servizio al cliente

19/06/2010 – 31/08/2010

**AUSILIARIA DI VENDITA** AUCHAN SPA OLBIA (SS) VIA CESARE PAVESE, 6

Addetta alla sistemazione dei prodotti nei vari reparti

02/11/2009 – 02/05/2010

**AUSILIARIA DI VENDITA - TIROCINANTE** CISALFA SPORT SPA OLBIA (OT) LOCALITA' SANTA MARINEDA

Tirocinio formativo come ausiliaria alle vendite, sistemazione della merce nei reparti, servizio al cliente

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11/10/2018

**CORSO DI FORMAZIONE PER OPERATORE SOCIO SANITARIO IAL SARDEGNA - OLBIA**

2009

**DIPLOMA DI MATURITA' SCIENTIFICA LICEO SCIENTIFICO L.MOSSA - OLBIA**

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

### **COMPRESIONE ESPRESSIONE ORALE SCRITTURA**

Ascolto Lettura Produzione orale Interazione orale

**INGLESE** B1 B1 B1 B1 B1 **TEDESCO** A1 A1 A1 A1 A1 *Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello*

*intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## **COMPETENZE DIGITALI**

Gestione autonoma della posta e-mail Utilizzo dei principali Browser

## **ULTERIORI INFORMAZIONI**

### **PATENTE DI GUIDA**

**Patente di guida:** B

### **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

**Competenze organizzative** Sono una persona molto metodica, mi piace lavorare in gruppo.

### **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

**Competenze comunicative e interpersonali.** Mi contraddistingue la buona volontà e l'impegno che cerco sempre di mettere nello svolgimento delle attività che mi vengono assegnate, sia in autonomia, sia in un team di lavoro, all'interno del quale cerco di mantenere un clima positivo, di cordialità e senza tensioni, dove ognuno collabora per il raggiungimento di obiettivi comuni nel rispetto reciproco: questo è il contesto in cui riesco a dare il meglio di me stessa.

### **ATTESTATI CONSEGUITI**

#### Attestati conseguiti

Settembre 2023 - Corso di massaggio svedese, con conseguimento abilitazione

Settembre 2018 - Corso BLS D Esecutore ( 8 ore)

Aprile 2018 - Corso per Addetti al primo soccorso per aziende del gruppo B-C (12 ore) Novembre 2017 - Corso di formazione generale e specifica in materia di salute e sicurezza dei lavoratori (16 ore)

### **ALTRE INFORMAZIONI**

#### Altre informazioni

Regolarmente iscritta al centro per l'impiego di Olbia e nelle liste di cui alla L. 68/99.

In possesso di requisiti di assunzione agevolata

### **DATI PERSONALI**

#### Consenso privacy

**Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e ai sensi degli artt. 13 e 14 del Reg. EU 679/2016**

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

OLBIA , 05/10/2023