



# Alessio Saro

Ho intrapreso dapprima la carriera artistica come organizzatore di eventi, creazione di video pubblicitari e interprete di produzioni televisive su reti nazionali e indipendenti.

Le mie esperienze sportive iniziano come atleta calciatore, successivamente ho approfondito le conoscenze specifiche acquisendo titoli professionali necessari per svolgere in modo competente l'attività di Personal Trainer.

Come si evince dalle mie esperienze, ho approfondito le mie passioni in maniera professionale al fine di coadiuvare passione e lavoro.

## Contatti

### Telefono

+39 392 01 82997

### Email

saroalessio@yahoo.it

### Indirizzo

VIA PASQUALE SOTTOCORNO, 18 SESTO SAN GIOVANNI (MI)

### Data di nascita

30/05/1975

## Formazione

2014

**Istruttore Powerlifting Advanced**  
FIPL - Federazione Italiana Powerlifting

2014

**Abilitazione al Primo Soccorso**  
Croce Rossa Italiana di Milano

2013

**Certificato di Personal Trainer**  
ISSA Italia - International Sports Sciences Association

2013

**Diploma di Grafico Pubblicitario**  
Statale Kandinsky di Milano

## Competenze

- Abilità di grafica pubblicitaria
- Uso di attrezzature cinematografiche
- Ottime competenze informatiche
- Capacità di programmare allenamenti personalizzati e specifici per l'aumento della forza
- Vincitore dei campionati italiani di Powerlifting - FIPL
- Uso delle principali attrezzature da palestra
- Ottime competenze comunicative e relazionali
- Ottime competenze organizzative
- Patente B

## Esperienze lavorative

2013 - presente

**Organizzatore di eventi e video pubblicitari**  
per privati

2016-2017

**Personal Trainer e istruttore di powerlifting**  
Fit Express - Via Rivoltana, 53 Vignate (MI)

2014-2016

**Personal Trainer e istruttore di sala**  
Fit-Star Viale Fulvio Testi, 6 Cinisello Balsamo (MI)

2000 - 2014

**Personal Trainer**  
per privati

2012

**Ispettore di produzione pubblicitaria**

Table Spot s.r.l.

- Organizzazione del set pubblicitario
- Gestione dei contatti con la regia
- Creazione del team di lavoro

2011

**Organizzatore eventi e consulente produzioni video**  
Egomilano

2004 - 2009

**Autore e interprete**

Freelance presso Short-cut production, Milano

- Creazione di spot, videoclip e format televisivi

1998 - 2004

**Addetto al servizio tecnico - operativo**

Setefi S.p.a Gruppo Intesa San Paolo

- Gestione dell'utilizzo delle apparecchiature P.o.s e carte di credito appartenenti ai circuiti Visa e Mastercard

1998-1999

**Organizzatore e coordinatore dei servizi di intrattenimento**

Halifax S.p.a

1997-1998

**Venditore di spazi pubblicitari televisivi**

Profit spa