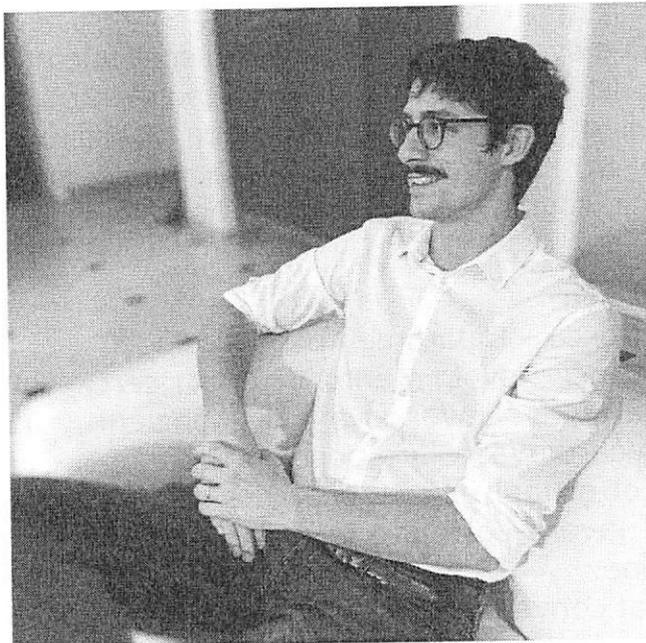


Curriculum Vitae

Luca Frumento



Psicologo

(Ordine degli Psicologi del Lazio albo A n° 25759)

Specializzando in Psicoterapia
Cognitivo-Interpersonale

Data di nascita: Feb/03/1992

Nazionalità: Italiana

Roma, 00153

Tel: +39 3474828206

Mail:

dott.lucafrumento@gmail.com

PEC: luca.frumento@psypec.it

Esperienze lavorative:

Da Gennaio 2021

Psicologo

Libero professionista - Roma

- Psicologia clinica; psicologia della salute; gestione dello stress; mindfulness; valutazione e sostegno psicologico; prevenzione e promozione della salute fisica e del benessere psicologico.

Da Ottobre 2021

Consulente Senior

Oxigale S.r.l. - Roma

- Consulenza organizzativa; studio e predisposizione di contenuti per piattaforme SaaS; analisi e reporting di dati relativi ad organizzazioni, gruppi o singoli individui; analisi di clima; predisposizione e conduzione di focus group.

Da Giugno 2021 a Agosto 2022

Tirocinante di specializzazione in Psicoterapia

Ce.I.S. Centro Italiano di Solidarietà - Roma

- Ergoterapie, anamnesi, colloqui singoli e terapie di gruppo in struttura semi-residenziale per il trattamento delle dipendenze da sostanze.

Da Maggio 2021 a **Psicologo – referente operatori**
Ottobre 2021 ANGSA Tivoli – Vivere a Colori

- Diagnosi, valutazione e trattamento dei disturbi dello spettro dell'autismo di utenti maggiorenni.

Da Gennaio 2020 a **Educatore**
Maggio 2021 Nuova S.A.I.R.

- Progettazione e svolgimento, in contesto scolastico e domiciliare, di progetti atti al raggiungimento di adeguati livelli di autonomia e di sviluppo di abilità e competenze in utenti con problemi di natura neurobiologica, cognitiva e/o comportamentale.

Da Maggio 2019 a **Borsista Universitario**
Marzo 2020

Università Milano Bicocca – Dipartimento di Psicologia.

- Programmazione e svolgimento di una ricerca sul rientro all'attività lavorativa di pazienti in riabilitazione cardiovascolare post-operatoria.
- Conduzione di gruppi psicoeducativi sulla gestione dello stress lavoro-correlato e sulla motivazione all'occupazione.
- Esposizione al convegno SIPSA 2019 dei risultati di due ricerche scientifiche.

Da Settembre 2018 a **Tirocinante**
Marzo 2019

Università Milano Bicocca – Dipartimento di Psicologia.

- Raccolta e analisi dei dati per una ricerca di Psicologia del lavoro; co-conduzione di gruppi psicoeducativi sul rientro adattivo all'occupazione dopo un intervento cardiovascolare.
- Raccolta e analisi dei dati per una ricerca di Psicologia della salute nell'ambito dei test psicologici e della dipendenza e astinenza da nicotina.

Da Marzo 2018 a **Tirocinante**
Settembre 2018

Istituto Cardiovascolare Camogli.

- Assessment psicologico di pazienti cardiovascolari con particolare attenzione a: ansia e depressione reattiva, comportamenti a rischio, supporto sociale e compliance.
- Ricerca nel campo della psicologia della salute.
- Co-conduzione di gruppi psicoeducativi sulla gestione dell'astinenza e dipendenza da tabacco.
- Disegno di un nuovo progetto di intervento psicologico nell'ambito della riabilitazione.
- Osservazione di colloqui clinici di gruppo e individuali.

Da Febbraio 2015 a **Educatore per disabili**
Febbraio 2016

Philos Accademia Psicopedagogica, Genova.

- Educatore per bambini e ragazzi affetti da sindrome dello spettro dell'autismo.

Da Agosto 2015 a **Volontario**
Settembre 2015

Rekko: salute, educazione e solidarietà ONLUS, Antigua Guatemala, Guatemala.

- Valutazione socio-economica e psicologica di famiglie multiproblematiche del Dipartimento di Sacatepéquez (Guatemala) in team con un'assistente sociale locale.
- Pianificazione e conduzione di workshops sulla prevenzione dell'abuso di alcool svolti in alcune scuole e associazioni del territorio del Dipartimento di Sacatepéquez (Guatemala).

Da Luglio 2008 a **Volontario Soccorritore di Pubblica Assistenza**
Luglio 2018

P.A. Croce Verde Recco.

- Volontario Soccorritore di Pubblica Assistenza con corsi BTLS e BLS e licenza P-BLS-D.
- Autista di ambulanze.
- Partecipazione al soccorso durante maxi-emergenze sul territorio ligure.

Eucazione:

Da Gennaio 2021

Specializzazione in Psicoterapia

Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo-interpersonale SCINT - Roma, Italia

- Sviluppo di conoscenze, competenze e capacità cliniche che consentano l'inquadramento del caso, la pianificazione dell'intervento e la gestione delle diverse fasi del trattamento psicoterapeutico.

Da settembre 2018 a **Tirocinio professionalizzante in Psicologia del lavoro e delle organizzazioni**
Marzo 2019

Università di Milano Bicocca - Dipartimento di Psicologia, Italia.

- Ricerca in Psicologia del lavoro, ricerca in Psicologia della salute, osservazione e co-conduzione di gruppi psicoeducativi sul rientro all'attività lavorativa dopo un intervento cardiovascolare, basi di counselling individuali e di gruppo.

Da Marzo 2018 a **Tirocinio professionalizzante in Psicologia della salute**
Settembre 2018

Istituto Cardiovascolare Camogli, Italia

- Valutazione psicologica e psicopatologica di pazienti in riabilitazione cardiovascolare, osservazione di counselling e terapie individuali e di gruppo sulla gestione dello stress, su l' ansia e depressione reattiva, sul supporto sociale, su l' autoefficacia e sulla cessazione dei comportamenti a rischio, ricerca sull'astinenza da tabacco.

Da Settembre 2015 a Gennaio 2018 **Laurea Magistrale in Psicologia con tesi di ricerca: "Autostima e Aggressività tra Praticanti Arti Marziali: uno studio preliminare"**

Università degli Studi di Genova, Italia

- Studi di: Psicopatologia dell'adolescenza e dell'età adulta, Psicologia della salute, Intervento su comunità multi-problematiche, metodi di ricerca e analisi statistica in Psicologia clinica e sociale, intervento nelle organizzazioni e Psicologia del lavoro.

Da Settembre 2011 a Giugno 2015 **Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche con tesi: "Studi sul Dimorfismo Sessuale dell' Encefalo."**

Università degli Studi di Genova, Italia

Universidad de Málaga, Spain (Erasmus da Settembre 2013 a Luglio 2014)

- Basi di Psicologia sociale, Psicologia clinica, Neuroscienze, Psicologia delle comunità, Psicologia dello sviluppo, lingua Spagnola.

Skills:

Madrelingua Italiano

Altre lingue

Spanish

English

Comprensione		Orale		Scrittura
Eccellente	Buono	Eccellente	Buono	Buono
Buono	Buono	Buono	Buono	Buono

Competenze nell'utilizzo di test:

- Adult Temperament Questionnaire
- Basic Self Esteem Scale
- Buss-Durkee Hostility Inventory
- Brunnsviken Brief Quality of life scale
- Mini-Mental State Examination
- Temperament and Character Inventory
- ENRICH Social Support Instrument

- Achenbach System of Empirically Based Assessment per problemi comportamentali internalizzanti ed esternalizzanti
- Illness Perception Questionnaire-R
- Adherence Schedule in Ischemic Heart Diseases
- Hospital Anxiety and Depression Scale
- Return to Work Obstacles and Self-Efficacy Scale
- Work Balance Test
- Fagerstrom test per la dipendenza da nicotina
- Q-MAT-7 Items per la motivazione alla cessazione del tabagismo
- Tobacco-Craving Questionnaire
- QSP Test per le Organizzazioni di Significato Personale
- Health Professions Stress and Coping Scale
- MBI-Human Services Survey.

Competenze comunicative: Ottime competenze comunicative sia FtF che in contesti di gruppo. Competenze FtF guadagnate durante l'esperienza di tirocinio; durante il periodo di volontariato in Guatemala nel quale tra le altre mansioni ho collaborato con un' assistente sociale per valutare fattori di rischio nelle comunità multi-problematiche; durante il lavoro e volontariato come educatore con ragazzi affetti da autismo; durante il lavoro di assessment psicopatologico, assessment motivazionale e raccolta di dati per due ricerche. Le competenze comunicative di gruppo sono state apprese con l'esperienza di conduzione di gruppi a carattere psicoeducativo su varie tematiche durante il tirocinio e grazie alle riunioni di equipe interdisciplinare con medici e fisioterapisti, con cadenza settimanale, durante l'ultima collaborazione lavorativa. Anche 10 anni di volontariato in una pubblica assistenza hanno accresciuto le competenze comunicative in gruppo lavorando su turni in piccoli team di 3 o 4 persone. Buone competenze comunicative anche con supporti visivi ed anche in lingua straniera dovute a presentazioni in aula durante gli studi universitari in Italia ed in Spagna, dovute alla conduzione di workshop in spagnolo sulla prevenzione e trattamento dell'alcolismo durante il periodo di volontariato in Guatemala, ed alla presentazione dei risultati di una ricerca ad un convegno nazionale SIPSA.

Competenze organizzative e relazionali: Competenze organizzative teoriche apprese durante gli studi universitari di psicologia del lavoro e delle organizzazioni. Ho una buona esperienza pratica di gestione di progetti dimostrata nello sviluppo in autonomia di due ricerche scientifiche e nella pianificazione ed attuazione di workshop durante il volontariato in Guatemala. Ho mostrato buone doti di leadership facendo da capogruppo in alcuni turni durante il volontariato in una pubblica assistenza.

Possiedo ottime competenze relazionali, di conduzione di gruppi psicoeducativi e formativi. Conosco i processi di recruiting e di assessment motivazionale e dei conflitti dei lavoratori dipendenti. Ho guadagnato queste competenze, sia teoriche che pratiche, durante gli studi, durante il tirocinio professionalizzante e durante l'attività di ricercatore. Grazie all'esperienza di tirocinio e successivamente di lavoro presso un istituto di riabilitazione post-operatoria ho appreso la capacità di rapportarmi e collaborare coi professionisti di altri settori con lo scopo di raggiungere il benessere del paziente e dell'azienda sanitaria. Infine, lavorando per la realizzazione di un progetto di ricerca comprendo l'importanza della puntualità nel raggiungimento degli obiettivi di sviluppo.

Competenze informatiche: Buona padronanza delle applicazioni del pacchetto Office guadagnate durante la carriera universitaria, durante la raccolta dati per le ricerche e durante la realizzazione di abstract e presentazioni dei risultati delle ricerche. Utilizzo di Prezi come applicazione per le presentazioni grafiche interattiva durante le presentazioni in aula ed i gruppi psicoeducativi. Padronanza di SPSS come software per l'analisi statistica nelle scienze sociali utilizzato per la ricerca svolta e la ricerca in atto.

Altre competenze: Ho seguito corsi e conseguito attestati per il Basic Trauma Support e Basic Life Support ed il certificato per l'utilizzo del defibrillatore automatico in età pediatrica.

Ho praticato a livello agonistico Kickboxing con la partecipazione a numerosi incontri e tornei ufficiali, in seguito ho praticato Autodifesa e ho insegnato saltuariamente Kickboxing all'interno di un corso di Difesa Personale. Attualmente pratico Pugilato.

Patente: A, B.

Publicazioni:

- Frumento L., Savioli G., Gragnano A., Miglioretti M.

Il Craving e la dipendenza da fumo sono in relazione con lo stato ansioso-depressivo dei pazienti in riabilitazione cardiovascolare?

Poster al Congresso di Psicologia della Salute – Napoli 2019

- Miglioretti M., Gragnano A., Frumento L., Savioli G., Negrini A., Corbiere M.

Il rientro al lavoro dopo patologia cardiovascolare.

Presentazione orale al Congresso di Psicologia della Salute – Napoli 2019

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Data

09/09/2022

Firma

