

CARMELO MANFREGOLA

@ carmeloman@live.com carmelomanfregola@postecert.it

☎ 3888848380

📍 Via Nuova Poggioreale n.33 Napoli, Campania



Obbiettivo

Ho sempre lavorato e cercato di migliorare me stesso. lavorare in questa Realtà sarebbe una grande opportunità. Imparare sempre cose nuove ed arricchire la mia cultura professionale. Dare il mio contributo, per il potenziamento e l'evoluzione di questa azienda.



Esperienza Professionale

O.N.L.U.S. Sicurezza Sociale Napoli

03/2009 - 12/2009

Volontario Protezione Civile

Impegnato nelle attività sociali. Assistenza e sostegno alle persone in difficoltà colpite dal terremoto a L'Aquila. Sicurezza e vigilanza negli eventi pubblici.

Tutto 50 cent Napoli

02/2010 - 06/2010

Magazziniere/Commesso

Magazziniere per attività indipendente di prodotti per la casa e la persona. Sistemazione della merce, in arrivo, nel deposito e riempimento espositori in corsia. Talvolta anche addetto alla clientela.

Assist Digital Via Argine Napoli

09/2010 - 02/2011

Operatore Telefonico

Promozione e vendita di servizi e beni telefonici. Gestione ed assistenza del cliente.

Enterprise Security S.r.l. Napoli

06/2011 - 09/2011

Addetto alla vigilanza

Vigilanza non armata in complessi privati tipo capannoni, cantieri di lavoro, abitazioni con il supporto delle forze dell'ordine. Talvolta servizio di sicurezza presso eventi o manifestazioni.

F.Ili Saccenti Napoli

10/2011 - 07/2013

Montatore falegname

Creazione di componenti di arredo in legno nobilitato. Imballaggio merci. Trasporto e montaggio.

● **Recapito Lavanderia ManPet**

04/2014 - 08/2015

Gestore

Gestione piccola attività indipendente di recapito lavanderia. Etichettatura della merce, consegna alla lavanderia autorizzata e recapito a casa del cliente. Inoltre gestione amministrativa e costi di gestione.

● **GEVAS s.r.l.**

15/03/2016 - 05/09/2016

Consulente/Rappresentante

Rappresentante per compagnie telefoniche (TIM, Fastweb). Impegnato nella promozione e vendita dei prodotti e delle offerte degli Sponsor.

Assistenza clientela alle persone sui prodotti e servizi.

● **DB Security s.r.l.**

06/2018 - 10/2018

Portierato/Vigilanza

Addetto alla portineria in complessi abitativi privati. Gestione delle aree comuni di condomini. Vigilanza dei punti sensibili, perlustrazione dell'intera area condominiale (parcheeggio, viale, scale condominiali). Ritiro e consegna posta semplice e prioritaria.

● **Movimento 5 Stelle**

09/2021 - 09/2021

Rappresentante di Lista

Elezioni Amministrative a Napoli 2021

Assistere alle operazioni di voto e scrutinio

Presso Istituto Comprensivo Nicolini-Di Giacomo Napoli

Seggi 154-155-156-160



● **Formazione Scolastica**

● **Istituto Tecnico Industriale Statale**

2008

Diploma Perito Industriale Capotecnico-Specializzazione: Industria Tintoria. Studio basilare delle materie chimiche, con ulteriori approfondimenti nell'assemblaggio delle lavorazioni meccaniche e nella produzione operativa della tintoria industriale.

62/100.



● **Abilità**

● Pensiero critico e gestione dello stress

● Primo Soccorso - Manovra di Heimlich - Metodo Nielsen, Silvestro - Rianimazione cardio_polmonare (R.C.P. B.L.S.)

● Teamwork, collaborazione di squadra

● Contatto col pubblico ed Assistenza al cliente

● Lingua Inglese - Parlato - Scritto - Comprensione

Informatiche -Microsoft Office -Social Network -Windows -Posta elettronica -Foglio di calcolo -Comunicare in rete -Sicurezza Informatica



Realizzazioni

Iscritto alla Capitaneria di Porto di Napoli, compartimento Gente di Mare, con la qualifica di Piccolo di Macchina. Numero matricola 125796



Attività

Rivendità di oggetti, anche usati, per la casa o la persona su vari Social media o siti internet. Aiutando anche persone che non sono brave in questa pratica.



Le Lingue

Italiano Madrelingua

Inglese Scritto Parlato Comprensione



Ulteriori Informazioni

Patente di guida di tipo B.

Rilasciata dalla Motorizzazione civile di Napoli.

Il 05/04/2005

Possesso di Libretto di Idoneità Sanitaria rilasciato dal Comune di Napoli con I A.S.L Napoli 1

Disponibilità a lavorare sia part-time sia full-time, e su turni.



Competenze Pratiche

Realizzazione, nel rispetto della tradizione napoletana, della pizza in tutte le sue varianti. Tenendo presenti tutte le normative vigenti sugli alimenti e la conservazione degli stessi. Utilizzo dei macchinari e dei mezzi di cottura.

Montaggio o smontaggio di componenti d arredo, grandi e piccoli, con appositi strumenti manuali ed elettrici. Imballaggio nelle varie procedure con materiali adeguati al prodotto.

Lavorazione legno nobilitato (M.D.F. Truciolato Multistrato).

Conduzione di carrelli elevatori industriali semoventi, e manuali.

Utilizzo dispositivi di sicurezza (estintori portatili o correlati, Manchester e Lance)

Traduzione testi scritti o clip video ed audio dal Inglese all Italiano



Competenze Personali

Contribuire al buon esito dell impresa, lavorando lealmente ed al massimo delle capacità. Sicurezza e salvaguardia dell incolumità dell individuo, della collettività, e dell ambiente circostante (Primo Soccorso, Antincendio Base, Sicurezza personale e responsabilità sociale).

Eseguire i compiti affidati con efficienza e competenza per gestire le situazioni e raggiungere traguardi aziendali. Contatto e connessione con le persone dal dialogo, l ascolto e la comprensione del linguaggio



Competenze Organizzative E Gestionali

● Lavoro di squadra, coordinamento ed esecuzione di interventi di sicurezza e procedure di emergenza. Analizzare le situazioni, sorvolare sui fattori influenti, individuare le varie soluzioni e scegliere la più efficace. Definire gli obiettivi e compiti da svolgere per il completamento del lavoro. Strutturazione ed esecuzione programma lavorativo.



Competenze Comunicative

- • Definire chiaramente lo scopo della comunicazione
- • Usare una terminologia nota e comprensibile
- • Usare tono giusto ed idonea gestualità
- • Essere chiaro conciso, evitando parole inutili
- • Chiarezza e precisione
- • Dimostrare la giusta comprensione con risposta adeguata (feedback)



Certificazioni Ed Abilitazioni

● Attestato di Corso antincendio base.

Presso S.T.A.R. Centr Italia S.r.l.

Riconosciuto dal Ministero delle Infrastrutture e trasporti

Rilasciato 30/11/2020

● Corso di primo soccorso elementare.

S.T.A.R. Center Italia S.r.l.

Rilasciato il 24/10/2020

● Attestato di qualifica professionale-Pizzaiolo

ACIEFF S.r.l. (Ente accreditato dalla regione Campania)

Rilasciato il 11/06/2015

● Attestato di abilitazione per operatori addetti alla conduzione di carrelli industriali
semoventi con conducente a bordo.

Ami Training

Rilasciato il 25/10/2019

● Attestato di abilitazione del Requisito Professionale per il Commercio, settore alimentare.

Alma Point

Rilasciato il 22/07/2014

● Attestato corso di Sopravvivenza e salvataggio.

W.A.T.S. Worldwide Advance Training Safety

Riconosciuto dal Ministero delle Infrastrutture e Trasporti

Rilasciato il 25/11/2020

● Attestato di addestramento alle attività di security per il personale marittimo

S.T.A.R. Center Italia s.r.l.

Autorizzato dal Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti

Rilasciato il 23/10/2020



- Attestato di addestramento per il personale marittimo e altro personale in servizio su navi passeggeri.

W.A.T.S. Worldwide Advanced Training Safety

Riconosciuto dal Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti.

Rilasciato il 10/12/2020

- Addestramento sulla sicurezza personale e responsabilità sociale

Riconosciuto dal Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti

W.A.T.S. s.r.l.

Rilasciato il 19/10/2020

- Certificazione Informatica EIPASS User

Riconosciuta dal Ministero dell Istruzione dell Università e della Ricerca

NEAFORM s.r.l.

Rilasciato il 23/11/2021

- Certificazione livello B2 di Inglese

Riconosciuta dal Ministero dell Istruzione dell Università e della Ricerca

New Form Academy

Rilasciato il 27/12/2021