

# ELEONORA BERNARDO

📍 64100, TERAMO

☎ 3899807701

✉ ely\_bernardo@hotmail.it

🚗 CATEGORIA B

## PROFILO PROFESSIONALE

Operatore socio-sanitario qualificato presso SCM SERVIZI. Orientato al miglioramento costante della qualità del proprio lavoro nell'ambito dell'assistenza domiciliare, offre esperienza e competenza nel supporto alla persona in difficoltà e alla famiglia, promuovendone il benessere e l'indipendenza. Disponibilità immediata. Operatore socio-sanitario responsabile e scrupoloso, con buona padronanza delle tecniche assistenziali e sanitarie e ottima capacità di gestione del paziente e di cura e attenzione alla persona assistita, acquisita in ambito formativo e lavorativo. Disponibile alla turnazione occupandosi con competenza di pazienti con diverse esigenze.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

- Tecniche di motivazione e supporto emotivo
- Capacità organizzative e assistenziali
- Dinamismo e spirito d'iniziativa
- Buona manualità e resistenza fisica
- Procedure di mobilitazione in sicurezza
- Professionalità ed empatia
- Competenze di primo soccorso
- Capacità comunicative e di ascolto
- Tecniche di pulizia e sterilizzazione
- Tecniche di alimentazione assistita
- Riservatezza e senso etico
- Modalità di pianificazione del lavoro
- Doti di empatia e comunicazione efficace
- Adattabilità e senso di responsabilità
- Attitudine al lavoro di squadra
- Manovre di primo soccorso
- Elementi di igiene e sicurezza alimentare
- Buon uso del PC e degli applicativi Office
- Familiarità con la normativa sulla sicurezza
- Capacità di lavorare sotto pressione

## ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

10/2021 - Attuale

**Operatore socio sanitario (OSS)**

**FAMIGLIA PRIVATA** - Teramo

- Trasporto di pazienti allettati in barella o carrozzella.
- Esecuzione di piccole medicazioni e supporto nell'assunzione delle terapie orali.
- Verifica del benessere generale del paziente e prevenzione di ulcere da decubito.
- Aiuto nell'alimentazione, nel cambio della biancheria e nell'espletamento dei bisogni fisiologici.
- Supporto nella somministrazione di terapie ai pazienti.
- Collaborazione al mantenimento delle capacità psico-fisiche residue.
- Assistenza a pazienti affetti da patologie degenerative.
- Nozioni di primo soccorso.

12/2018 - Attuale

**ISTRUTTORE BLS D**