

**FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE
FORMATIVO E
PROFESSIONALE**



La sottoscritta, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n.445, consapevole che – ai sensi dell’art. 76 del D.P.R. 445/2000 – le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara sotto la propria responsabilità che le informazioni rispondono a verità

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Lavinia Ingrassia
Indirizzo	Via Cardinale Mariano Rampolla 4
Telefono	+39 3246086241
E-mail	lavinia.ingrassia@gmail.com
PEC	lavinia.ingrassia@pec.it
Data e luogo di nascita	Palermo - 02/07/1997
Nazionalità	Italiana

**ESPERIENZA LAVORATIVA E
VOLONTARIATO**

- Date (da – a) 16 Dicembre 2019 – 15 Dicembre 2020
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare**
 - Sezione di Palermo – ONLUS -**
 - Piazza dei Quartieri, 6 - 90146 Palermo
 - Organizzazione di Volontariato No-Profit**
 - Progetto di Servizio Civile Universale Nazionale**
 - Volontariato: Campo Scuola per la Vita**
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Supporto diretto al Presidente dell'Associazione e ai ragazzi con disabilità nelle attività quotidiane (visite mediche, allenamento sportivo e partite, gite).
 - Assistenza domiciliare e ospedaliera presso il Centro di riferimento delle malattie neuromuscolari dell'Ospedale Cervello.
 - Formazione continua in materia di disabilità e servizi di assistenza concreta alla persona.
 - Esperienza nell'uso dei principali ausili per il trasporto (veicoli attrezzati) e la sicurezza dei disabili (carrozine elettriche e manuali, pedana sollevatrice, cinture e ganci di sicurezza).
 - Conduzione attività laboratoriali e di animazione ed in particolare supporto alla Coordinatrice del Laboratorio Teatrale Inclusivo "Teatranti Curiosi" con attività svolte sia in presenza che a distanza.
 - Collaborazione alle attività di Segretariato Sociale (Informazioni sui diritti e sui servizi a disposizione per le persone con disabilità, disbrigo pratiche presso uffici della

Pubblica Amministrazione, Consulenza su ausili e presidi ecc.).

- Pianificazione e realizzazione di iniziative di sensibilizzazione della comunità.
- Consulenza sulla mobilità.
- Partecipazione a riunioni di pianificazione e di monitoraggio sulle attività svolte.
- Dimestichezza nell'uso delle principali tecnologie informatiche di base.

Durante l'attività di formazione specifica l'operatrice volontaria ha potuto maturare le seguenti conoscenze:

- Conoscenze sulle patologie invalidanti
- Conoscenze sulla progettazione e gestione di interventi di supporto alle persone con disabilità
- Conoscenza delle tecniche di aiuto alla movimentazione delle persone con disabilità
- Conoscenza degli aspetti psicologici e sociali legati alla disabilità
- Pianificazione di interventi di sensibilizzazione

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore

- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore

- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo dell'Ente di formazione

- Tipo di azienda o settore

- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2 maggio 2021 a tutt'oggi

**Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare
Sezione di Palermo – ONLUS -**

Piazza dei Quartieri, 6 - 90146 Palermo

Organizzazione di Volontariato No-Profit

**Progetto di Servizio Civile Universale Nazionale
Volontariato: Campo Scuola per la Vita**

Operatore locale di Progetto con compito di gestione dei Volontari del Servizio Civile Universale.

Dal dicembre 2019 a tutt'oggi

**Associazione Sportiva Dilettantistica RED COBRA Onlus –
Powerchair Hockey Palermo – affiliata FIPPS e CIP**

Associazione Sportiva Dilettantistica Onlus

Collaborazione con l'ASD Red Cobra a supporto di tecnici ed atleti per le attività sportive paralimpiche:

- Powerchair hockey (hockey su carrozzina elettrica)
- Powerchair football (calcio su carrozzina elettrica)
- Boccia paralimpica

16 dicembre 2019 – 15 dicembre 2020

U.I.L.D.M. – Centro Clinico Nemo

Organizzazione di Volontariato No-Profit

- Conoscenze di carattere generale in un processo di formazione generale: valori e identità del servizio civile; la cittadinanza attiva; il giovane volontario nel sistema del servizio civile;

- Conoscenze sui rischi connessi all'impiego degli operatori volontari nei progetti di servizio civile (ai sensi del decreto legislativo n. 81/2008);
- Conoscenza dell'ente e del suo funzionamento;
- Conoscenza dell'area d'intervento del progetto;
- Migliore conoscenza del territorio in cui si realizza il progetto;
- Capacità di gestione del tempo in relazione all'orario di servizio.
-

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione
- Principali materie oggetto dello studio

2011-2016

Istituto Don Bosco Ranchibile - Palermo

Matematica, Scienze Naturali, Chimica , Fisica, Disegno

Diploma di Maturità Scientifica

Dicembre 2019 a tutt'oggi

FIPPS - Federazione Italiana Paralimpica Powerchair Sport

Partecipazione al **Corso per Trainer On Line della FIPPS per il PowerChair Hockey**

COMPETENZE PERSONALI

LINGUA MADRE

ALTRE LINGUE:

Inglese

Italiano

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	A1	B1	B1	B1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

COMPETENZE DIGITALI

AUTOVALUTAZIONE			
Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

So individuare le priorità durante il servizio.
 Rispetto i tempi, i bisogni e le necessità delle persone.
 Attitudine all'apprendimento continuo e costante.
 Legata alla tutela dei diritti e della condizione fisica dei disabili e alla valorizzazione delle differenze sociali.
 Adattabilità e puntualità.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato

Incline al lavoro di squadra, ma che sa operare bene anche autonomamente quando richiesto.

Ottima capacità di agire in modo autonomo e responsabile e di acquisire ed interpretare le informazioni ricevute

Buona conoscenza delle dinamiche della relazione d'aiuto

Forte spirito di adattamento e flessibilità sia per le attività da svolgere che per il rispetto degli orari di lavoro.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Buone capacità nell'uso delle principali tecnologie informatiche (Applicazioni per la gestione di corrispondenza, Word, Excel, Posta Elettronica, Database, Programmi di grafica e Creazione Video)

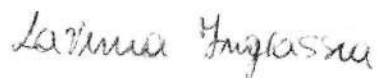
Buona conoscenza di macchinari per la manutenzione ordinaria e straordinaria degli ausili e presidi utilizzati da persone con disabilità (carrozine elettroniche e manuali, montascale, sollevatori, pedane elevatrici etc.)

PATENTE O PATENTI**Patente B****AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

La sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs. 30/06/2003, n. 196 e sue modifiche ed integrazioni.

Palermo, 22 maggio 2022

In Fede



Associazione della Croce Rossa Italiana

Via Toscana,12

00187 Roma (ROMA)

Tel: +39 06 55.100.500 - Fax: + 39 -06 65.47.01.32

P.IVA 13669721006

Croce Rossa Italiana
Comitato Nazionale

Formula di acquisizione del consenso dell'interessato

Data : 22 maggio 2022 Luogo : Palermo
 Nome, Cognome: Lavinia Ingrassia

Il sottoscritto interessato, acquisite le informazioni fornite dal titolare del trattamento ai sensi dell'articolo 7 del Reg.to UE 2016/679, (documento di informativa n. 9968.51.431135.2228367):

Presta il suo consenso al trattamento dei dati personali per le finalità facoltative sotto riportate?

- SI NO Attività di promozione dell'autonomia
 SI NO Formazione professionale
 SI NO Inserimento lavorativo

Presta il suo consenso alla raccolta da parte di e/o alla comunicazione a dei propri dati personali?

- SI NO Altri partner del progetto LISA
 SI NO Comitati CRI Territoriali aderenti al progetto LISA
 SI NO Enti di formazione professionale e/o Agenzie per il lavoro
 SI NO società e imprese

L'interessato:

Lavinia Ingrassia