

INFORMAZIONI PERSONALI

Carmen Vele



📍 131/1, Via Stradello Romano, Modena, Italia

☎️ // 📞 +39 3209685992

✉️ carmenvele77@gmail.com

🔒 //

💬 **Skype:** carmen_vele

👤 Sesso Femminile

📅 Data di nascita 10/11/1977

🇮🇹 Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE
DESIDERATA/SETTORE
PROFESSIONALE

HR Specialist
Selezione del Personale, Amministrazione del
Personale, Formazione, Docente, Counsellor, Trainer, Pubbliche
Relazioni e Comunicazione, Esperto Welfare Aziendale

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da Febbraio 2016 ad oggi

Consulente aziendale, Libero professionista

Consulente Welfare aziendale, amministrazione e gestione del personale, Psicologo, Psicodiagnosta in ambito privato e legale, docente formatore

"Psicolab", via Ruffini 9 Modena

Studio Privato

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da Febbraio 2006 a Dicembre 2015

Psicologo - Psicodiagnosta Responsabile Selezione, Amministrazione del Personale e Docente Formatore Operatori

Centro Ambulatoriale e Semi Residenziale Psichiatrico e dei Disturbi Del Comportamento Alimentare

ASL Avellino, Servizi Territoriali Psichiatrici

Servizio Sanitario

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da Maggio 2009 a Maggio 2015

Responsabile Formazione, Selezione del Personale, Counsellor, Trainer, HR Specialist

Scuola di Counselling filosofico Albo Nazionale, METIS, Napoli

Consulente Formatore

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da Giugno 2008 a Gennaio 2014

Responsabile Psicodiagnosta dello sviluppo e adulti.

Consulente Associato e CTU per cause di separazione e affidamento per il Tribunale di Avellin

Studio di Consulenza Associato, Avellino

Psicodiagnosta Esperto

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Gennaio 2013

Autore Romanzo "Ombre di Viaggio"

Edizione Caosfera, Vercelli

Editoria

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da Settembre 2002 a Dicembre 2004

Responsabile Relazione con il Pubblico e Comunicazione, Organizzazione Convegni Staff

Medico.

Presidio Ospedaliero "Landolfi", ASL Avellino, Solofra (AV)

Servizio Sanitario

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Novembre 2018 a Dicembre 2018

Corso di Specializzazione Regione Emilia Romagna "Strumenti e Tecniche per la sostenibilità d'Impresa"

CNI ECIPAR
Formazione per gestione ed avvio d'impresa

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Gennaio 2013 a Dicembre 2014

Conduttore – Trainer per singoli, gruppi e gruppi di lavoro. Tecniche per gestire la Sindrome da Burn out (stress da lavoro).

I.I.F.A.B. (Istituto Italiano di Formazione di Analisi Bioenergetica)

Formazione Biennale Conduttore di Classi di Esercizi di Bioenergetica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Novembre 2009 a Luglio 2010

Corso di Specializzazione "Progettazione di Impresa" – "Governance"

CISL- Università di Fisciano, Dipartimento di Sociologia, Salerno

Certificato Esperto Progettista

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Novembre 2002 a Novembre 2005

Conoscenza delle maggiori tecniche del Consulente,GT (gruppi terapeutici),lezioni teoriche,maratone terapeutiche

Scuola Italiana per Consulenti,Roma

Consulente Abilitato Albo Nazionale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

5 Febbraio 2004

Psicologia generale,Psicologia Sociale e di Comunità,Casi Clinici,Articoli degli ordine degli Psicologi.

Università degli Studi di Roma "La Sapienza",Facoltà di Psicologia

Certificato di Abilitazione Professionale,Classificazione Nazionale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

24 Febbraio 2003

Laurea in Scienze Psicologiche per l'intervento sulla persona,gruppo e istituzioni

Università degli Studi di Roma "La Sapienza",Facoltà di Psicologia 1

93/110

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Gennaio 2002 a Gennaio 2004

Acquisizione tecniche Psicodiagnostiche e di Selezione,
Master di II Livello in Psicodiagnosi e Selezione

Scuola Romana Rorschach

Patentino Rorschach e Certificazione Nazionale

COMPETENZE PERSONALI

LINGUA MADRE Italiano

ALTRE LINGUE

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	ASCOLTO	LETTURA	INTERAZIONE	PRODUZIONE ORALE	
Inglese	(C1) LIVELLO AVANZATO	(C1) LIVELLO AVANZATO	(B1) LIVELLO INTERMEDIO	(B1) LIVELLO INTERMEDIO	(C1) LIVELLO AVANZATO
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					
Spagnolo	(B1) LIVELLO INTERMEDIO	(B1) LIVELLO INTERMEDIO	(A2) LIVELLO ELEMENTARE	(A2) LIVELLO ELEMENTARE	(B1) LIVELLO INTERMEDIO
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

COMPETENZE COMUNICATIVE

Ho sempre avuto un carattere "estroverso", tanto che questo ha condizionato la scelta dei miei studi universitari. Credo di avere una grande capacità di comunicazione che mi viene dal mio essere spontanea e solare ... mi è stato detto che "sorrido con gli occhi"... sarà vero, chi lo sa ... ma di sicuro ho un mucchio di amici sparsi qua e là ... ma tutta questa "dote" deve anche essere allenata e messa alla prova con le altre persone ... ragione per cui ho fatto tante esperienze lavorative nel sociale e nelle vendite, che mi hanno data la possibilità di misurarmi in un team e di poter dire di aver accumulato conoscenza e professionalità..!

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

Da quando ero piccola ho sempre avuto l'inclinazione alle capacità organizzative,ricordo che a soli 8 anni gestivo la creazione di un piccolo settimanale, di cui ne ero anche la direttrice ... precoce,vero? Credo ,in realtà,che la mia fortuna più grande sia l'enorme impegno che metto nelle cose che faccio, forse per questo mi affidano spesso ruoli di responsabilità ...
Tra le altre cose,mi è capitato di seguire e coordinare un gruppo di 20 persone di tossicodipendenti nel periodo in cui ho lavorato in una Comunità di Recupero ... credetemi è un'esperienza indimenticabile!!!
Ho acquisito esperienza ulteriore nel periodo in cui ho lavorato con gruppi di pazienti psichiatrici e con disturbi del comportamento alimentare. Mi hanno insegnato soprattutto cosa vuol dire ascoltare la sofferenza altrui e saperla comunicare.
Infine la mia esperienza di docente formatore mi ha lasciato la capacità di entusiasmarmi per le cose e per la conoscenza più di quanto non faccia già nella vita!!

COMPETENZE PROFESSIONALI

*HO SOSTENUTO UN CORSO DI SPAGNOLO ED UNO DI DANZA DEL VENTRE.
SONO ESPERTA DI TECNICHE DI SELEZIONE DEL PERSONALE E L'HO ACQUISITO NELLA MIA LUNGA ESPERIENZA PRESSO L'ASL DI AVELLINO.
SONO ESPERTA NELLA PROGETTAZIONE DI IMPRESA, SPECIFICITÀ ACQUISITA ED UTILIZZATA NELLA PROGETTAZIONE PRESSO STUDI PRIVATI ED ENTI PUBBLICI.
SONO CTU PRESSO I TRIBUNALI PER LE CAUSE DI SEPARAZIONE O PER L'AFFIDAMENTO DI MINORI,COMPETENZA ACQUISITA NELLA COLLABORAZIONE CON UNO STUDIO DI CONSULENZA*

PSICOLOGICA E IL TRIBUNALE DI AVELLINO.

COMPETENZA DIGITALE

AUTOVALUTAZIONE				
ELABORAZIONI E DELLE INFORMAZIONI	COMUNICAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI	SICUREZZA	RISOLUZIONE DI PROBLEMI
UTENTE AVANZATO	UTENTE AVANZATO	UTENTE AVANZATO	UTENTE AVANZATO	UTENTE AVANZATO

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
 Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buona conoscenza dei programmi Office (Word,Excel,Power Point...)

Buona conoscenza delle applicazioni grafiche (Adobe Illustrator,PhotoShop,Immagine Paint,Publisher)

Competenze acquisite nell'ambito lavorativo e in maniera autodidatta.

CAPACITA' E COMPETENZE ARTISTICHE

*HO SUONATO PER CINQUE ANNI PIANOFORTE ,PER TRE ANNI VIOLINO E IN PIÙ HO UN DIPLOMA DI SOLFEGGIO!
 POI DA QUI HO DIREZIONATO LA MIA VITA VERSO LA SCRITTURA ... HO PORTATO AVANTI IL PROGETTO DI UN LIBRO CHE È STATO PUBBLICATO DA EDIZIONI CAOSFERA ; HO COLLABORATO CON UN GIORNALE LOCALE SIA COME GIORNALISTA CHE NELL'IMPAGINAZIONE.
 ADORO IL VINTAGE E MI PIACE IL RESTAURO ... MI DILETTO CON LA MANUALITÀ ... CREO LAMPADE E MI OCCUPO ANCHE DELLA PARTE ELETTRICA, MI CIMENTO NELL'ARTE DEGLI ORIGAMI ... INSOMMA MI PIACE SPERIMENTARE E PROVARE ... NON MI PERDO D'ANIMO!!!
 AMO DIPINGERE ,CREARE E RIVESTIRE OGNI TIPO DI COSA.
 ADORO IL CAKE DESIGN E SONO BRAVISSIMA A FARE TORTE E BISCOTTI IN PASTA DI ZUCCHERO.
 LA CREATIVITÀ DEVE ESSERE PARTE INTEGRANTE DELLA MIA VITA PERCHÉ MI RIEMPIE DI STIMOLI E MI FA SCARICARE LE TENSIONI QUOTIDIANE.*

ALTRE COMPETENZE

SONO LA RISORSA DI TUTTE LE SITUAZIONI PIÙ ESTREME ... C'È DA AGGIUSTARE QUALCOSA? IO CI SONO ... C'È DA CREARE QUALCOSA? IO CI SONO ... C'È DA SOSTENERE QUALCUNO? IO CI SONO ... MA PER MIA FORTUNA C'È SEMPRE QUALCUNO PRONTO ANCHE PER ME!!!

PATENTE DI GUIDA

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

PUBBLICAZIONI

"Ombre di Viaggio",Romanzo,Edizioni Caosfera (VE)

PRESENTAZIONI PROGETTI

"Progetto per semiresidenza e residenza pazienti Psichiatrici e Disturbi del Comportamento Alimentare", "Progetto impresa e Governance"....

CONFERENZE

Conferenze ASL Avellino e Seminari sulla gestione dello stress operatori, Seminari psichiatria e

SEMINARI disturbi del comportamento alimentare.

**APPARTENENZA A GRUPPI /
ASSOCIAZIONI** Socio non lavoratore Cooperativa Sociale Onlus "Un' Abbraccio"

**CORSI
CERTIFICAZIONI** Attestati professionali e Certificazioni.

DATI PERSONALI Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Modena, 1/02/2021