



## Giuseppe Izzo

---

Data di nascita: 30 giu 84 | Nazionalità: Italiana | Sesso: Maschile | (+39) 0775334676 |

(+39) 3408306088 | [izzonutrizionista@alice.it](mailto:izzonutrizionista@alice.it) |

<http://sportnutritionigiuseppeizzo.blogspot.com/> |

<https://www.facebook.com/Giuseppe.Izzo.Nutrizionista.e.IstruttoreFitness/> |

Via Vittorio Emanuele 74, 03012, Anagni, Italia

### ● **DISABILITÀ**

---

ATTUALE

#### **Utente diversamente abile**

---

Utente disabile sordo, portatore di protesi acustiche. Giovane autonomo e automunito.

### ● **ESPERIENZA LAVORATIVA**

---

02 – ATTUALE

#### **PERSONAL TRAINER – Libero Professionista**

---

- Fitness plan individuali
- Gestione clienti

10 – ATTUALE

#### **BIOLOGO NUTRIZIONISTA – Libero Professionista**

---

- Piani nutrizionali personalizzati in condizioni fisiologiche, patologiche e specifici per allenamento sportivo
- Gestione contabilità clienti
- Attività di collaborazione con l'Anagni Basket e la Scuola Calcio Colleferro per la gestione di piani alimentari specifici per l'attività sportiva agonistica.

10 – MAG 19

#### **DOCENTE – MIUR**

---

- Insegnamento di Biologia, Scienze degli alimenti, matematica e scienze per attività di supplenza presso vari istituti di scuola secondaria della Provincia di Frosinone
- Docenza universitaria all'interno del Master in "Dietetica e Nutrizione" presso il Policlinico Gemelli di Roma
- Supporto didattico per attività di doposcuola per scuole medie e superiori presso il convitto INPDAP di Anagni (Fr).

1 AGO 19 – 10 NOV 20

#### **BIOLOGO CONTROLLO QUALITÀ' – Dolceria Valmont**

---

- Controllo qualità produzione dolci senza glutine
- Applicazione sistema HACCP (ricevimento materie prime, utilizzo e registrazione prodotti finiti)
- Etichettatura di confezionamento, lotto e scadenza dei prodotti.
- Test campioni sui vari lotti prodotti
- Scelta di materie prime di qualità, contatti con fornitori

Anagni (FR), Italia

### ● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

GEN 10 – DIC 10 – Roma, Italia

#### **MASTER DI II LIVELLO IN DIETETICA E NUTRIZIONE – Università Cattolica del Sacro Cuore**

---

- Dietetica applicata alle varie patologie e in condizioni fisiologiche

OTT 07 – OTT 09

**LAUREA SPECIALISTICA IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA – Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"**

---

- Scienza applicata al cibo e alle attrezzature (microbiologia, biochimica, igiene)
- Dietetica in condizioni patologiche (gastroenterologia, medicina interna, farmacologia, patologia, epidemiologia).

OTT 03 – OTT 07

**LAUREA TRIENNALE IN BIOTECNOLOGIE – Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"**

---

- Conoscenza delle varie forme biologiche (biologia umana, microbiologia, botanica, biologia molecolare).

SET 98 – GIU 03 – Anagni (Fr), Italia

**DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA – Liceo Dante Alighieri**

---

◉ **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: ITALIANO

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

◉ **PATENTE DI GUIDA**

---

Patente di guida: A1

Patente di guida: B

◉ **PROGETTI**

---

**Progetti**

---

- Dal 1 agosto 2019 al 10 novembre 2020 ho svolto un Tirocinio Extracurricolare, della durata di 12 mesi, per soggetti disabili della Regione Lazio come Biologo presso la Dolceria Valmont di Anagni (FR).
- Da Luglio 2018 il sottoscritto è inserito nel progetto della Regione Lazio ( POR Lazio FSE 2014-2020) denominato Contratto di Ricollocazione "Generazioni" (30-39 anni). Tale progetto è teso a favorire la ricollocazione al lavoro per soggetti over 30 attualmente in stato di disoccupazione, per cui come predisposto dalla Regione Lazio, le aziende che, per soddisfare i propri bisogni occupazionali, volessero utilizzare l'opportunità del Contratto di Ricollocazione nella persona del sottoscritto, usufruiranno di diverse agevolazioni, fino ad un bonus di Euro 8000,00 (ottomila,00) a seconda della tipologia contrattuale.

◉ **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

---

**Competenze organizzative**

---

- buone competenze organizzative per un lavoro di squadra acquisite presso il Policlinico Gemelli e in seguito presso l'azienda Dolceria Valmont con la mansione di Biologo.

◉ **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.**

---

**Competenze comunicative e interpersonali.**

---

- buone capacità comunicative e relazionali acquisite durante le mie esperienze di personal trainer e di insegnante.

## ● **COMPETENZE PROFESSIONALI**

---

### **Competenze professionali**

---

- Buona padronanza dei processi del controllo qualità (mansione di Biologo impegnato nel controllo qualità)
- Buona conoscenza dei piani nutrizionali e fitness plan (attuale mansione di Biologo Nutrizionista e Personal Trainer)

## ● **ALTRE COMPETENZE**

---

### **Altre competenze**

---

- Qualifica di istruttore di fitness conseguita presso la LIBERTAS (Ente di promozione sportiva riconosciuta dal CONI) il 15/10/2002.
- Qualifica di Personal Trainer conseguita presso NON SOLO FITNESS-AICS, riconosciuta dal CONI, nel gennaio 2015.

## ● **CORSI**

---

### **Corsi**

---

- Dal 2010 ad oggi partecipo attivamente a corsi di aggiornamento professionale nel campo nutrizionale e del fitness.
- Corso LIS

## ● **TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

---

### **Trattamento dei dati personali**

---

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.